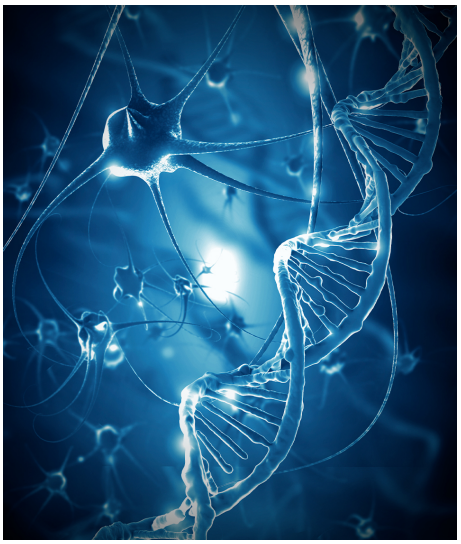
UNIVERSIDAD DE GRANADA

Instituto de Neurociencias Federico Olóriz

La melatonina podría convertirse en terapia innovadora contra la "diabesidad".

17/03/2025



Un estudio internacional liderado por la Universidad de Granada (UGR) ha revelado que la melatonina, conocida por su capacidad para regular el ciclo sueño/vigilia, puede restablecer la composición de las fibras musculares y proteger al músculo esquelético del daño causado por la obesidad y su diabetes tipo 2, conocida como «diabesidad».

Investigadores pertenecientes al Instituto de Neurociencias "Federico Olóriz" demuestran que esta hormona, la melatonina, mejora la eficiencia energética del músculo y podría convertirse en una terapia innovadora para combatir dicha enfermedad.

Pueden acceder a la noticia completa a través del siguiente enlace: https://canal.ugr.es/noticia/la-melatonina-protege-contra-el-dano-muscular-y-restablece-la-proporcion-de-fibras-alteradas-por-la-obesidad-y-la-diabetes-segun-un-estudio-de-la-ugr/

Copyright© 2026 Universidad de Granada